

# GUÍA IMPORTANTES PARA DONADORES

Los donadores deben cumplir estos requisitos de la FDA para poder donar:

- Tener por lo menos 17 años (no hay límite de edad superior), estar saludables y sentirse bien el día de la donación.
- Pesar por lo menos 110 libras.
- Ninguna cirugía dental dentro de las 72 horas previas a la donación.
- No pueden estar tomando antibióticos para una infección. No hay problema si son para el tratamiento del acné.
- No pueden haber tomado los medicamentos Absorica, Accutane, Amnesteem, Claravis, Myorisan, Propecia, Proscar, Rinvoq, Sotret, Thalomid o Zenatane durante los últimos 30 días.
- No pueden haber tomado los medicamentos Cellcept en los últimos 6 semanas, Avodart o Jalyn en los últimos 6 meses, Arava, Aubagio, Erivedge o Odomzo en los últimos 2 años, Soriatane en los últimos 3 años, y no deben jamás haber tomado Tegison.
- No pueden haber tomado los medicamentos para la prevención del VIH (PrEP y PEP) – Descovy, Isentress, Tivicay y Truvada, en los últimos 3 meses.
- No a tomado el tratamiento contra el VIH también conocido como terapia antirretroviral (TAR).
- No pueden haber viajado en los últimos 3 meses a un área en la que haya malaria.
- Se permiten los tatuajes y maquillajes permanentes aplicados en instituciones con licencia en California autorizadas para hacerlo (cuando estén ya cicatrizados y no tengan señales de infección). Habrá un período de espera de 3 meses si fueron realizados en una instalación sin licencia o fuera de California.
- Se permiten las perforaciones (piercings) de las orejas o en el cuerpo siempre que se hayan realizado con agujas estériles que se usan una sola vez. Habrá un período de espera de 3 meses si se usaron otros métodos.
- No pueden haber usado drogas intravenosas no recetadas por un médico ni pueden haber sufrido un pinchazo de aguja accidental en los últimos 3 meses.
- Deben haber estado libres de cáncer durante el último año. Se permiten donantes tratados por cáncer de piel localizado.
- No pueden haber estado en contacto cercano en los últimos 12 meses con alguien que tenga hepatitis.
- No tener historia de VIH (SIDA).
- No pueden donar si:
  - Han pasado un total combinado de 3 meses o más en el Reino Unido entre los años 1980 y 1996.
  - Han pasado un total combinado de 5 años o más en Francia o Irlanda desde 1980 y 2001.

Visite [cedars-sinai.edu/donateblood](https://cedars-sinai.edu/donateblood) o llame **310-423-5346**.

Cuando done, asegúrese de:

- Traer una identificación con foto
- Estar saludable
- Pesar por lo menos 110 libras
- Comer una buena comida y tomar agua adicional
- Las personas de 16 años deben tener un formulario de consentimiento firmado por el padre o la madre y pesar al menos 135 libras



DR1043SPA REV. (07/2020)

Cedars-Sinai ■ Blood Donor Services

8700 Beverly Blvd., Suite 1690 ■ Los Angeles, CA 90048

Toll-Free: 1-877-71-BLOOD (1-877-712-5663) ■ [cedars-sinai.edu/donateblood](https://cedars-sinai.edu/donateblood)