

Apoyando a los niños LGBTQ+

Muchas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer o cuestionadores (LGBTQ+) enfrentan constantemente rechazo, discriminación, bullying o falta de comprensión. Esto puede ser muy difícil y puede erosionar la autoestima y la confianza de un niño.¹ Las estadísticas muestran que los niños y los jóvenes que enfrentaron el rechazo familiar tenían 3 veces más probabilidades de participar en drogas ilegales y 8 veces más riesgo de intentar suicidarse.²

¿Qué podemos hacer para apoyar a los niños LGBTQ+?

1. Comuníquese y sea solidario.

Cree un entorno positivo en el que su hijo se sienta seguro para que hable sobre su orientación sexual o que no se ajusta al género. Al decir cosas positivas sobre las personas LGBTQ+ cuando están en la televisión o cuando las escuchan en la radio, permite a su hijo saber que será seguro hablar con usted cuando esté listo. Estadísticamente, los niños LGBTQ+ que son apoyados por sus padres se adaptan mejor en la edad adulta.



2. Edúquese y encuentre apoyo.

PFLAG (pflag.org) se inició en 1973 después de que una madre apoyó a su hijo gay. La organización apoya a las familias de niños LGBTQ+ y tiene grupos en todo el mundo. También hay muchas organizaciones en línea que apoyan a las familias: lgbtcenter.org, thetrevorproject.org, mykidsgay.com, genderspectrum.org, familyproject.sfsu.edu y glsen.org, por nombrar algunas.

3. Sea un aliado.

Use un lenguaje inclusivo y defienda a los estudiantes LGBTQ+. Muchas escuelas tienen clubs GSA (Alianza de Género y Sexualidad, formalmente llamado Alianza gay-heterosexual). Los estudiantes con 11 o más maestros que eran sus aliados se sintieron más apoyados en las escuelas.

1. *En la escuela: El Proyecto Trevor.* (n.d.). Extraído de thetrevorproject.org/

2. *Folleto de educación familiar.* (n.d.). Extraído de familyproject.sfsu.edu/family-education-booklet

4. Identifique recursos LGBTQ+.

Ya sea que encuentre los recursos en la escuela o en línea, es importante que apoye a su hijo. Recuerde que, aunque esta información puede ser desafiante y nueva para usted, también puede ser aterradora y solitaria para su hijo. Al encontrar grupos LGBTQ+ apropiados o un consejero en el que su hijo pueda confiar, usted está diciendo que lo apoya y lo ama.



Los estudiantes con mayor número de personas que los apoyaban tenían más sentido de pertenencia a la comunidad escolar que otros estudiantes.³

Términos clave

- **Aliado:** Un miembro del grupo mayoritario o dominante que trabaja para poner fin a la opresión y la discriminación apoyando y abogando por el grupo minoritario. glsen.org/allyweek
- **Asexual:** Un individuo que no siente atracción sexual o no tiene deseo sexual.
- **Cisgénero:** Una persona que se identifica con el sexo que se le asignó al nacer.
- **LGBTQ+:** Lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer o cuestionadoras. El “+” indica que se pueden agregar muchas letras más al acrónimo para hacer referencia a otras identidades.
- **Queer:** Un término que incluye a las personas que no son heterosexuales o cisgénero. En el pasado, este término era discriminatorio; sin embargo, hoy algunas personas “reclaman” esta palabra de una manera positiva.
- **Expresión de género:** Cómo expresamos nuestra identidad de género en el exterior.
- **Género no conforme:** Describe a una persona cuya expresión de género es diferente de lo que las normas sociales esperan.
- **Orientación sexual:** La atracción física, romántica, emocional o espiritual de una persona hacia otra persona (uno no tiene que ser sexualmente activo).
- **Transgénero:** Personas cuya verdadera identidad de género no “coincide” con el sexo que se les asignó al nacer.
- **No binario:** Cualquier cosa que caiga fuera del sistema binario o de dos partes. Algunos ejemplos de identidades no binarias son genderqueer y bisexual.

3. GLSEN 2017 Encuesta nacional de clima escolar. (n.d.). Extraído de glsen.org/research/2017-national-school-climate-survey