

## Ayude a sus hijos a crear un ambiente de aprendizaje positivo

### ¿Cómo es un ambiente de aprendizaje positivo?

Un ambiente de aprendizaje positivo es un ambiente en el cual los estudiantes, maestros y padres se sienten cómodos, seguros y bienvenidos. Es un ambiente en donde el respeto, la confianza y la bondad son aspectos claves de la escuela y en el cual los estudiantes y maestros desean pasar tiempo. Esto crea un ambiente óptimo para el aprendizaje.

### ¿Cómo es un ambiente de aprendizaje inseguro?

Un ambiente inseguro es un comportamiento agresivo entre los niños de edad escolar que implica un desequilibrio de poder real o percibido. El comportamiento es repetitivo o tiene el potencial de repetirse con el paso del tiempo. Incluye acciones como hacer amenazas, propagar rumores, atacar a alguien física o verbalmente, y excluir a propósito a una persona de un grupo.

La comunicación digital negativa ocurre cuando alguien de una manera repetitiva e intencional acosa, trata mal o hace bromas en línea de otra persona, o mientras usa teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos.<sup>1</sup> De los estudiantes de 12 a 18 años que reportan que han sufrido acoso (*bullying*) en la escuela durante el año escolar, al 16% de ellos también se les acosó en línea o por texto.<sup>2</sup>

Hoy en día, a pesar de la mayor sensibilización acerca de estos comportamientos inseguros, uno de cada cinco estudiantes dice que ha experimentado interacciones negativas en la escuela.<sup>3</sup>

### ¿Qué puede hacer usted como padre para ayudarle a su hijo con este problema crítico?

Usted es el modelo a imitar de su hijo durante toda su vida (desde el nacimiento hasta la edad adulta). La manera en que usted habla con su hijo, su cónyuge y sus padres (su tono de voz y las palabras que usa) le enseña a su hijo cómo relacionarse y comunicarse con otras personas.

Hable con su hijo durante unos minutos todos los días empezando a una edad temprana. Conversen sobre la vida y los sentimientos. Haga preguntas acerca tanto de las cosas buenas como de las molestas que hayan ocurrido durante el día. Esto le permite a su hijo saber que pueden hablar de sus problemas con usted. Describa cómo son los niños cuando son

(continuación)



1. Hinduja & Patchin, 2019  
2. Suplemento de delincuencia escolar, National Center for Education Statistics y Bureau of Justice, 2019  
3. Center for Education Statistics, 2019

cruelles con otras personas. Ayúdele a tener un plan de acción en caso de que haya un conflicto con los compañeros o que observe que estén lastimando a otra persona.

Usted es el defensor de su hijo. Si el niño experimenta conflictos con compañeros en persona o en línea, infórmele a la escuela de su hijo. La escuela tendrá maneras de ayudar. Sepa que su hijo no es el único que experimenta este tipo de situación.

Los adolescentes tienden a ser reservados. En el caso de los niños en la escuela secundaria es importante crear un ambiente de confianza de manera que su hijo quiera hablar con usted y le busque si le acosan o él observa que acosan a un compañero en la escuela. Los adolescentes pueden intervenir y ayudar a otras personas que sean el blanco de acoso apoyándolas o haciéndose amigos de ellas.

#### Cuatro consejos sencillos para los padres:

1. Hablen de los sentimientos buenos y malos con su(s) hijo(s).
2. Definan qué es un comportamiento inseguro en persona y en línea (como se describe en esta guía de recursos).
3. Ayuden a su(s) hijo(s) a crear un plan en caso de que sea(n) el blanco de un comportamiento negativo.
4. Colabore con la escuela de su hijo para encontrar una resolución buena para la situación.

Enséñele a su hijo acerca de actos de bondad y cómo esta puede ayudar a prevenir comportamientos negativos y malicia.

Se han establecido las escuelas como un lugar para que los niños se reúnan para recibir una educación maravillosa, hacer amigos y aprender habilidades sociales importantes. No se han creado las escuelas para que los estudiantes se lastimen y acosen mutuamente, y para aterrorizar o asustar a sus compañeros haciendo que tengan miedo de ir a clases todos los días. A los niños a quienes se les acosa o los niños que lastiman a otros podrían tener problemas graves duraderos y necesitar ayuda profesional.

Cuando más entiendan los niños este tipo de comportamiento, más podrán lidiar con el mismo. Es importante que los niños entiendan los diferentes tipos de comportamientos inseguros. Ayúdeles a crear enfoques para cada uno de estos tipos de situaciones.

#### Recursos sobre el ciberacoso:

- [cyberbullying.org](http://cyberbullying.org)
- [netsmartz.org](http://netsmartz.org)



*“Me sentí bien después de ayudar a un amigo”. – Estudiante de 7º grado*



*Los estudiantes de la escuela primaria escribieron notas de actos bondadosos que realizaron para otras personas.*