

Ayude a su hijo(a) a tener éxito en Escuela Primaria

Su hijo(a) se ha adaptado a sus años de edad escolar. Como continuo apoyando a mi hijo(a) para que el año escolar sea exitoso?

Aquí hay algunos consejos importantes:

1. Cree un horario y manténgase organizado.

Cree un horario para su hijo(a) con relación a las tareas, las comidas y el tiempo de descanso. Publique el horario en un lugar donde todos lo puedan ver. El horario puede incluir estrategias para mantenerse organizado y listo para la escuela. Por ejemplo, comience el día con un desayuno nutritivo para mantener la energía positiva de su hijo(a) y ayudar en su proceso de aprendizaje. Establezca un espacio en su casa para las tareas. Desarrolle buenas capacidades de organización teniendo una carpeta para todas las tareas de su hijo(a). Por último, tenga una hora razonable para dormir. Cuanto más descansa su hijo(a), mejor funcionará en la escuela.

2. Hable con su hijo(a) sobre las transiciones escolares.

A medida que su hijo(a) pasa de un grado a otro, pueden haber nuevos retos y preocupaciones. La mejor manera de apoyar a su hijo(a) a través de estas transiciones es hablar con él sobre sus sentimientos. Escuche lo que le dice. Su hijo(a) puede beneficiarse de dar un paseo o jugar con una mascota mientras comparte sus sentimientos. Es posible que su hijo(a) necesite un abrazo o un momento para respirar profundamente. Puede ser importante hablar sobre cómo hacer amigos y mantenerlos. Lo más importante es que su hijo(a) está aprendiendo que puede hablar con usted, su padre/madre/tutor, sobre cualquier cosa.

3. Vuélvase un defensor de su hijo(a).

Usted puede hacer la diferencia en la educación y el bienestar de su hijo(a). Lea el manual de la escuela para comprender mejor las expectativas que esta tiene de usted y de su hijo(a). Conozca la comunidad escolar. Asista a las actividades escolares y haga preguntas sobre su hijo(a). Busque maneras de mejorar la experiencia escolar de su hijo(a) pidiendo cualquier información actualizada y significativa al maestro de su hijo(a). Si su hijo(a) tiene problemas, hable con el maestro para encontrar soluciones juntos. Si es necesario, busque ayuda profesional.

